



KVLO-protocol Lichamelijke Opvoeding (LO) in het Voortgezet Onderwijs (VO) en het Praktijkonderwijs (PrO) schooljaar 2021-2022

Laatste update: 4 januari 2022: binnensportlocaties vanaf 10 januari weer open voor (bewegings-) onderwijs

Concrete uitwerking van basismaatregelen:

- leerlingen en medewerkers dragen een mondkapje als zij zich door de school bewegen. In de klas, kleedkamer en tijdens de gymles mag het mondkapje af
- medewerkers houden (waar het kan) 1,5 meter afstand van elkaar. Leerlingen hoeven geen 1,5 meter afstand te houden van elkaar en medewerkers
- onderwijspersoneel werkt zoveel mogelijk thuis, tenzij zij onderwijs moeten geven of anderszins in het belang van leerlingen op school moeten zijn. Teamvergaderingen en studiedagen vinden dus online plaats
- ouders/verzorgers komen niet in de school, tenzij dit echt niet anders kan
- alle volwassenen houden 1,5 meter afstand van elkaar
- vieringen vinden plaats zonder externe aanwezigen
- mensen met milde klachten kunnen zich nog steeds testen bij de GGD, maar mogen in plaats daarvan ook een zelftest doen. Bij aanhoudende klachten is het belangrijk om de volgende dag opnieuw een zelftest te doen. Als klachten verergeren of als je last hebt van verlies van reuk of smaak is het nodig je bij de GGD te laten testen
- Voor leerlingen of onderwijspersoneel die in quarantaine zitten omdat ze in contact zijn geweest met een positief getest persoon, laten zich na vijf dagen testen bij de GGD. Een zelftest is daarvoor niet geschikt. Bij een negatieve GGD-test kunnen ook zij weer naar school

Daarnaast gelden voor iedereen, dus ook voor de leerlingen, de basismaatregelen: handen wassen, binnenruimtes ventileren, geen handen schudden en bij klachten testen en thuisblijven. Voor personeel in het voortgezet onderwijs en leerlingen geldt het dringende advies om 2 keer per week preventief een zelftest te gebruiken.

Zie ook:

[Coronavirus en voortgezet \(speciaal\) onderwijs | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

Wat betekent dit voor de lessen bewegingsonderwijs/LO

- de lessen gaan door, zonder beperking; alle andere (niet les gebonden) activiteiten online
- tijdens de lessen doen docenten LO er goed aan zoveel mogelijk afstand te bewaren tot de leerlingen en gymzalen goed te ventileren

De Q&A m.b.t. Lichamelijke Opvoeding versie 3-12-2021 luidt:

Vraag:

Wat betekenen de huidige maatregelen bewegingsonderwijs/Lichamelijke opvoeding?

Antwoord:

- Deze lessen kunnen doorgaan. Tijdens de lessen doen docenten er goed aan zoveel mogelijk afstand te bewaren tot de leerlingen en gymzalen goed te ventileren. De leerlingen van groep 6, 7 en 8 in het PO en het VO dragen een mondkapje als zij zich naar de les begeven. In de kleedkamers en de gymzaal mag het mondkapje af.
- Het dringende advies voor cohortering betekent dat een schoolklas wel kan sporten binnen en buiten school maar alleen met de eigen klas. Sportdagen en toernooien wordt op dit moment ontraden om contact tussen verschillende klassen te voorkomen.
- Het gebruik van het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor onder meer sportbeoefening op binnensportlocaties. Deze verplichting geldt niet voor leerlingen tot en met 17 jaar tijdens een georganiseerde jeugdactiviteit. Een leraar die kinderen wegbrengt voor schoolzwemmen of begeleidt met de gymles is tevens uitgezonderd van de CTB-plicht, aangezien dit om het verrichten van beroeps- en bedrijfsmatige werkzaamheden gaat. Voor ouders/verzorgers of vrijwilligers geldt voor het wegbrengen van kinderen (in het kader van de zwemles, sportbeoefening) wel een CTB-plicht bij betreden van de publieke binnenruimte van de sportlocatie. Er is overigens geen publiek meer toegestaan.

Zie ook:

[Q&A's COVID-19 funderend onderwijs \(versie 3 december 2021\) | Publicatie | Rijksoverheid.nl](#)

Wat betekent dit voor de lessen LO?

- Handhaaf de voorschriften voor hand- en toilethygiëne.
- Voor en na de les wassen leerlingen en docenten hun handen.
- Scholen bepalen zelf de organisatorische en logistieke invulling.
- Volg het eigen vakwerkplan/PTA voor LO (en LO2/BSM) op basis van de kerndoelen en eindtermen.

Hygiënemaatregelen en veiligheid

- Handen wassen, bij voorkeur met water en zeep, voor en na de les en na toiletbezoek.
- School bepaalt welke hygiënemaatregelen: gebruik van water en zeep en/of desinfecterende handgel. Daarnaast dienen papieren handdoekjes beschikbaar te zijn.
- Dagelijks intensief schoonmaken van de school, met nadruk op contactpunten en de toiletbediening.

Uitvoering van de lessen lichamelijke opvoeding

- De lessen kunnen binnen of buiten worden gegeven en met de hele klas
- Externe sportaccommodaties, zowel buiten als binnen, kunnen gebruikt worden, inclusief kleedkamers en douches.

- Richtinggevend voor de lessen zijn de kerndoelen, leerlijnen, het vakwerkplan c.q. PTA en de reguliere veiligheidsvoorschriften.
- Bij activiteiten binnen (in de gymzaal/sporthal) moet de accommodatie regelmatig worden geventileerd.¹² Bij twijfel overleggen met de schoolleiding en zoeken naar passende oplossingen.
- Leerlingen kunnen zich in de kleedkamers omkleden en eventueel douchen na de les, conform schoolbeleid.
- Maximaal met 1 klas in de kleedkamer, dus bij meerdere klassen na elkaar en niet tegelijk
- Advies sportdagen:
De sportdagen en toernooien wordt op dit moment ontraden om contact tussen verschillende klassen te voorkomen.

KVLO/LO-platform e.a., 4 januari 2022

¹ <https://www.kvlo.nl/nieuws/berichten/richtlijnen-en-adviezen-opstart-scholen3a-ventilatie-gymzalen.html>

² <https://www.kvlo.nl/nieuws/berichten/ventilatie-op-scholen3a-11-procent-28777-locaties29-nog-niet-op-orde.html>