



KVLO-protocol Lichamelijke Opvoeding (LO) in het Voortgezet Speciaal Onderwijs (VSO)

Laatste update: 4 januari 2022: binnensportlocaties vanaf 10 januari weer open voor (bewegings-) onderwijs

Concrete uitwerking van basismaatregelen:

- leerlingen en medewerkers dragen een mondkapje als zij zich door de school bewegen. In de klas, kleedkamer en tijdens de gymles mag het mondkapje af
- medewerkers houden (waar het kan) 1,5 meter afstand van elkaar. Leerlingen hoeven geen 1,5 meter afstand te houden van elkaar en medewerkers
- onderwijspersoneel werkt zoveel mogelijk thuis, tenzij zij onderwijs moeten geven of anderszins in het belang van leerlingen op school moeten zijn. Teamvergaderingen en studiedagen vinden dus online plaats
- ouders/verzorgers komen niet in de school, tenzij dit echt niet anders kan
- alle volwassenen houden 1,5 meter afstand van elkaar
- vieringen vinden plaats zonder externe aanwezigen
- mensen met milde klachten kunnen zich nog steeds testen bij de GGD, maar mogen in plaats daarvan ook een zelftest doen. Bij aanhoudende klachten is het belangrijk om de volgende dag opnieuw een zelftest te doen. Als klachten verergeren of als je last hebt van verlies van reuk of smaak is het nodig je bij de GGD te laten testen
- Voor leerlingen of onderwijspersoneel die in quarantaine zitten omdat ze in contact zijn geweest met een positief getest persoon, laten zich na vijf dagen testen bij de GGD. Een zelftest is daarvoor niet geschikt. Bij een negatieve GGD-test kunnen ook zij weer naar school

Daarnaast gelden voor iedereen, dus ook voor de leerlingen, de basismaatregelen: handen wassen, binnenruimtes ventileren, geen handen schudden en bij klachten testen en thuisblijven. Voor personeel in het primair onderwijs en leerlingen en personeel in het voortgezet onderwijs geldt het dringende advies om 2 keer per week preventief een zelftest te gebruiken.

Zie ook:

[Coronavirus en voortgezet \(speciaal\) onderwijs | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

De Q&A m.b.t. Lichamelijke Opvoeding versie 03-12-2021 luidt:

Vraag:

Wat betekenen de huidige maatregelen bewegingsonderwijs/Lichamelijke opvoeding?

Antwoord:

- Deze lessen kunnen doorgaan. Tijdens de lessen doen docenten er goed aan zoveel mogelijk afstand te bewaren tot de leerlingen en gymzalen goed te ventileren. De leerlingen van groep 6, 7 en 8 in het PO en het VO dragen een mondkapje als zij zich naar de les begeven. In de kleedkamers en de gymzaal mag het mondkapje af.
- Het dringende advies voor cohortering betekent dat een schoolklas wel kan sporten binnen en buiten school maar alleen met de eigen klas. Sportdagen en toernooien wordt op dit moment ontraden om contact tussen verschillende klassen te voorkomen.
- Het gebruik van het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor onder meer sportbeoefening op binnensportlocaties. Deze verplichting geldt niet voor leerlingen tot en met 17 jaar tijdens een georganiseerde jeugdactiviteit. Een leraar die kinderen wegbrengt voor schoolzwemmen of begeleidt met de gymles is tevens uitgezonderd van de CTB-plicht, aangezien dit om het verrichten van beroeps- en bedrijfsmatige werkzaamheden gaat. Voor ouders/verzorgers of vrijwilligers geldt voor het wegbrengen van kinderen (in het kader van de zwemles, sportbeoefening) wel een CTB-plicht bij betreden van de publieke binnenruimte van de sportlocatie. Er is overigens geen publiek meer toegestaan.

Zie ook:

[Q&A's COVID-19 funderend onderwijs \(versie 3 december 2021\) | Publicatie | Rijksoverheid.nl](#)

Wat betekent dit voor de lessen LO?

Hygiëne en veiligheid bij de opstart

- Scholen bepalen zelf de inhoud van het onderwijs op basis van kerndoelen en vastgestelde leerlijnen. Scholen bepalen zelf de organisatorische en logistieke invulling.
- Dagelijks intensief schoonmaken van de school, met nadruk op contactpunten en de toiletbediening.
- Handen wassen voor en na de lessen, voor en na de pauze en na toiletbezoek.
- School bepaalt welke hygiënemaatregelen: gebruik van water en zeep en/of desinfecterende handgel. Daarnaast dienen papieren handdoekjes beschikbaar te zijn.
- Zorg ervoor dat materialen goed schoon te maken zijn, zo niet dan niet gebruiken.

Uitvoering van de lessen lichamelijke opvoeding

- De gymlessen gaan door en mogen buiten en binnen worden gegeven. Kleedkamers en douches in externe sportaccommodaties kunnen openblijven voor bewegingsonderwijs.
- Wanneer de lessen plaatsvinden in een binnen-accommodatie (gymzaal/sporthal) deze regelmatig en goed ventileren.¹² Bij twijfel overleggen met de schoolleiding en zoeken naar passende oplossingen.
- Leerlingen mogen gebruik maken van kleedkamers en douches.
- Schat voorafgaand aan elke les in of het meedoen onder de huidige omstandigheden, haalbaar is voor elke leerling.
- Maximaal met 1 klas in de kleedkamer, dus bij meerdere klassen na elkaar en niet tegelijk
- Advies sportdagen:
De sportdagen en toernooien wordt op dit moment ontraden om contact tussen verschillende klassen te voorkomen.

KVLO/LO-platform, VSO-collega's, versie 4 januari 2022

¹ <https://www.kvlo.nl/nieuws/berichten/richtlijnen-en-adviezen-opstart-scholen3a-ventilatie-gymzalen.html>

² <https://www.kvlo.nl/nieuws/berichten/ventilatie-op-scholen3a-11-procent-28777-locaties29-nog-niet-op-orde.html>