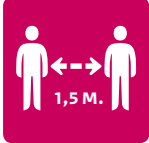




القواعد الخاصة بمدربنا



- يجب الحفاظ دائماً على مسافة 1.5 متر:
- بين الطلاب.
 - بين الطلاب وأعضاء هيئة التدريس.
 - بين أعضاء هيئة التدريس.



- يجب أن يبقى الطلاب وأعضاء هيئة التدريس في المنزل في الحالات التالية:
- الإصابة بنزلة برد، أو سعال، أو صعوبة في التنفس، أو ضيق في الصدر، أو ارتفاع في درجة الحرارة أكثر من 38 درجة مئوية.
 - إصابة أحد أفراد الأسرة بارتفاع في درجة الحرارة أكثر من 38 درجة مئوية، و/أو ضيق في الصدر.
 - إذا مرت 24 ساعة دون ظهور أي من هذه الأعراض، عندئذ يمكن العودة إلى المدر



- قواعد النظافة:
- اغسل يديك بانتظام.
 - لا تصافح بالأيدي.
 - عند السعال أو العطس، قم بتغطية وجهك بالجزء الداخلي من المرفق.
 - استخدم المناديل الورقية.
 - لا تلمس وجهك.



- الذهاب الآمن إلى المدرسة:
- يجب الذهاب إلى المدرسة بدراجة هوائية، أو سكوتر، أو دراجة نارية صغيرة، أو سيراً على الأقدام.
 - يجب على الطلاب عدم التنقل باستخدام وسائل النقل العام.